

- В случае давления со стороны других необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, сказав решительно и однозначно: «Нет!».

- Если давление по отношению к тебе все-таки продолжается, не бойся шума или скандала: несколько минут смущения лучше риска изнасилования.

Профилактика преступлений против половой неприкосновенности в сети Интернет



- Не поддавайтесь на уговоры незнакомцев встретиться лично или обменяться фото и телефонами, не сообщив об этом родителям.

- Защищайте свою личную жизнь и информацию о ней от виртуальных «друзей». Вы не можете знать, кем ваш виртуальный «друг» может оказаться в реальной жизни, поэтому доверять незнакомцу, и тем более выкладывать ему личную информацию о себе, о своей семье, присылать ему свои фотографии, нельзя категорически.

- Не регистрируйтесь на сайтах знакомств для взрослых и не вводите собеседников в заблуждение относительно своего возраста.

- Если интернет-знакомство зашло дальше, чем позволяют вам родители, или вы чувствуете, что оно становится опасным, скажите об этом матери, отцу или взрослому, которому доверяешь.

Если у тебя уже есть отношения с кем-либо, нужно понимать:

1. В нормальных здоровых отношениях обе стороны уважают личные права и границы другого.

2. Необходимо отказываться от половых отношений с тем, кто отказывается использовать соответствующее предохранение.

3. Не все ведут половую жизнь; многие подростки готовы подождать, это совершенно нормально.

Правило пяти «Нельзя!»:

Нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.

Нельзя заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.

Нельзя садиться в автомобиль к незнакомцам.

Нельзя принимать от незнакомых людей подарки или угощения и соглашаться на их предложение пойти с ними даже, если очень интересно.

Нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Помни, что ты всегда вправе сказать «НЕТ»!

Наш адрес: 644048, г. Омск,
ул. Всеволода Иванова, д. 13

Тел.: 8 (3812) 45-14-48, 8-905-922-97-99

Эл. почта: cps2008@mail.ru

Сайт: www.familyomsk.ru

Наши группы в соцсетях:

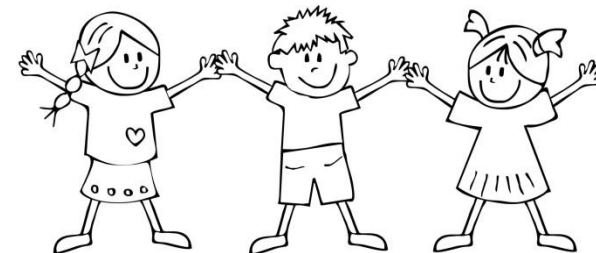
<https://vk.com/centrspomsk>

<https://ok.ru/cpsomsk>



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ»

Моя безопасность (половая неприкосновенность)



Информация для подростков

Половая неприкосновенность – правовая защищенность от сексуального посягательства, полный запрет на совершение действий сексуального характера в отношении другого лица.

Под **сексуальным посягательством (насилием)** понимаются насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают (вопреки его желанию) к какой-либо форме сексуальных отношений.



К сексуальному насилию относят не только непосредственно половой акт, но и прикосновения к человеку без его согласия, принуждение человека раздеваться, детская порнография, подглядывания и др.

Как не стать жертвой преступления против половой неприкосновенности?

Правила поведения в собственном доме (своей квартире):

- Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, а из взрослых дома никого нет, позвони сначала им.
- Когда курьер приносит посылку, за них нужно расписаться. Сделать это могут только взрослые.
- Перед выходом из квартиры посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть незнакомые люди, подожди, пока они уйдут.

- Прежде чем открывать ключом дверь, убедись, что поблизости никого нет.

- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и позвони, чтобы тебя встретили родители или попроси помощи.

Правила поведения в подъезде:

- Если незнакомец находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых знакомых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

Правила поведения в лифте:

- Перед тем как войти в лифт, убедись, что на площадке нет постороннего, который может зайти вслед за тобой.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомец, не входи в кабину.
- Если незнакомец все-таки зашел за тобой в лифт, повернись к нему лицом и наблюдай за его действиями.
- Если почувствовал опасность, нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай ему рассказать все родителям или милиции, не плачь, сохраняй спокойствие, постарайся вовлечь насильника в разговор.
- Если насильник прижимает тебя к себе, не отталкивай его, обними и сильно укуси за нос или губу.
- Если можешь, защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, как есть.

Правила поведения на улице:

- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу идущему транспорту.
- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, троллейбусе, трамвае садись ближе к водителю и выходи в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.



- Ни в коем случае не садись в автомобиль, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Увидев впереди подозрительную группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.
- Если к тебе на улице пристает незнакомец, скажи, что торопишься и не можешь разговаривать.

Правила поведения на вечеринке/в гостях/в ресторане:

- Ходи на вечеринки и другие мероприятия с надежными друзьями.
- Не злоупотребляй алкоголем.
- Не пробуй наркотики.