

Основные правила кибербезопасности

Запомните!

1. Используйте сложные и разные пароли для разных аккаунтов.
2. Не сообщайте никому свои пароли, коды подтверждения и данные банковских карт.
3. Не переходите по подозрительным ссылкам.
4. Не скачивайте файлы от незнакомых людей.
5. Настройте двухфакторную аутентификацию, где это возможно.
6. Проверяйте настройки приватности в социальных сетях.

Помните: всё, что попадает в интернет, остается там навсегда!

Вежливость, осторожность и ответственность помогут сделать интернет безопасным для всех.



г. Омск, ул. В. Иванова, д. 13,
(ост. пл. Серова)
Тел.: (3812) 45-14-48
E-mail: cps2008@mail.ru
<https://familyomsk.ru>
<https://vk.com/centrpsomsk>



БУ ОО
«Центр поддержки семьи»

Цифровая среда и кибербезопасность

Безопасный интернет начинается с тебя!



Цифровой этикет

— это правила вежливого поведения в интернете.

Помните:

1. Общайтесь уважительно и без оскорблений.
2. Не распространяйте ложную информацию.
3. Не публикуйте чужие фотографии и личные данные без разрешения.
4. Не отправляйте сообщения, о которых можете пожалеть.
5. Соблюдайте правила общения в чатах и социальных сетях.

Важно: прежде чем отправить сообщение, подумайте, не обидит ли оно другого человека.



Защита от кибербуллинга

Кибербуллинг — это травля, угрозы, оскорбления или унижение человека через интернет.

Если вы столкнулись с кибербуллингом:

1. Не отвечайте на оскорбления.
2. Сделайте скриншоты сообщений.
3. Заблокируйте обидчика.
4. Расскажите родителям, учителю или другому взрослому, которому доверяете.
5. При необходимости пожалуйтесь администрации сайта или социальной сети.

Важно: никто не имеет права унижать или запугивать вас в интернете.



Осторожно: деструктивные группы

Деструктивные группы — это сообщества, которые могут призывать к опасным поступкам, нарушению закона, насилию или причинению вреда себе и другим.

Признаки опасной группы:

1. Требуют хранить всё в тайне.
2. Вызывают чувство вины или страха.
3. Уговаривают выполнять опасные задания.
4. Призывают отказаться от общения с близкими.
5. Навязывают свое «правильное» мнение.

Что делать?

1. Не вступайте в подозрительные сообщества.
2. Не выполняйте задания незнакомцев.
3. Сообщите взрослым, если вас пытаются вовлечь в опасную группу.
4. Заблокируйте подозрительный аккаунт.