

## Спорт в семье – залог успеха!

Автор: familyomsk

18.08.2021 10:22 - Обновлено 18.08.2021 10:26

---

Спортивная семья – это семья, заботящаяся в первую очередь о своем здоровье, это образ жизни, стиль поведения, культура. Занятия спортом всей семьей укрепляют и сохраняют здоровье, помогают стать ближе и внимательнее друг к другу. Только личным примером можно воспитать в детях правильное отношение к себе, к своему здоровью, к природе и окружающим людям, что в совокупности и составляет основу здорового образа жизни.

Понимая важность привлечения семей к занятию спортом, БУ ОО «Центр поддержки семьи» при поддержке Министерства образования Омской области вот уже более пяти лет проводит культурно-спортивные мероприятия, в которых замещающие семьи демонстрируют положительный пример воспитания, соревнуются на звание лучшей спортивной семьи.

В этом году областное культурно-спортивное мероприятие «Лучшая спортивная семья» прошло на базе спортивной школы р. п. Черлак.

Спортивно-семейный праздник прошел на одном дыхании, тон праздничному настроению задавали юные солистки В. Новоселова и А. Кожина. Перед состязанием команды зачитали девизы, характеризующие названия команд. Семьи соревновались в силе, ловкости и смекалке. Мамы и папы по-детски радовались победам, может быть даже больше ребят. А дети радовались родительской любви и заботе, возможности проявить себя. Можно с уверенностью сказать – ничто так не объединяет семейные команды, как стремление к победе.

По итогам семи конкурсов победителем Областного культурно-спортивного праздника «Лучшая спортивная семья - 2021» стала семья Татомир из Черлакского района. Все команды награждены дипломами и памятными подарками, которые, несомненно, пригодятся для семейного отдыха. Организаторы уверены – этот праздник надолго останется в памяти у ребят и их родителей. А для родителей положительные эмоции детей, их счастливые лица - самая значимая награда.



## Спорт в семье – залог успеха!

Автор: familyomsk

18.08.2021 10:22 - Обновлено 18.08.2021 10:26

---