

Уважаемые родители!

Воспитание ребенка сложный, долгий процесс, не обходящийся без конфликтов, срывов...

Но в тоже время интересный, даже в какой-то мере увлекательный, дарящий радость. В процессе воспитания нет мелочей, важно все!

Будьте внимательны к своим детям, любите их от всего сердца за то, что они есть! Надеясь, что наши советы помогут Вам в воспитании детей.

Советы для родителей

Совет № 1:

Можно ли в воспитании обойтись без жестоких требований, подавления и контроля?

? Не путайте «авторитет» и «авторитарность». Авторитарные родители строят отношения с ребенком на насилии. Авторитет нужно зарабатывать.

? Границы и правила в отношениях с ребенком необходимы. Но не забывайте: законы в семье обязательны для всех (и для вас тоже). Только в этом случае ребенок сочтет их справедливыми.

? Справедливые взаимоотношения в семье строятся на презумпции невиновности. Беспременная опека, контроль и слежка - приметы родителя-собственника. Они мешают детям проявлять инициативу и сделать собственный выбор. Доверяйте детям.

? Стимулируйте позитивную самооценку ребенка. Бесконечные опасения по его адресу могут оказаться «заразными»: ребенок поверит вам и заранее настроится на провал.

? Даже если ребенок не прав, старайтесь мирно разрешать конфликты. Ни в коем случае не запугивайте, не наказывайте. Страх сделает его не «сильной личностью», а жестокой. И эта жестокость обратится против вас.

Удачное воспитание – это компромисс между потребностями родителей и детей, в котором потребности старших удовлетворены настолько, что им удается сохранить радость общения с ребенком, и в то же время соблюдены интересы развития детей.

Совет № 2:

Пятьдесят пять способов сказать ребенку «Я тебя люблю!»

1. Молодец, хорошо, великолепно, прекрасно, удивительно, грациозно, забываемо, остроумно, талантливо, экстра-класс, отлично, потрясающе, классно, поразительно, неподражаемо, несравненно, красота, ярко, здорово, чудесно.

2. Уже лучше, как в сказке; ты одаренный; очень эффектно; прекрасное начало; ты лучший; ты чудо-человек.

3. Я тобой горжусь; я просто счастлив; ты мне необходим; ты мне дорог; я ценю твои усилия.

4. Мне очень важна твоя помощь; работа с тобой, просто радость; ты сделал лучше, чем прежде; ты сегодня много сделал; ты в этом здорово разобрался; ты сделал это лучше, чем все кого я знаю; это трогает меня до глубины души; ты на верном пути; ты ловко это делаешь; это как раз то, что нужно; научи меня делать также.

5. Именно этого мы давно ждали; это трогает меня до глубины души; сказано здорово – просто и ясно; для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует; я сойду с ума, если с тобой что-нибудь случится; с каждым днем у тебя получается все лучше и лучше; для меня нет никого лучше тебя; тут мне без тебя не обойтись; я знал, что тебе это по силам; ты мне нужен именно такой, какой ты есть; никто мне не заменит тебя; я горжусь тем, что тебе это удалось; я сам не мог бы сделать лучше.

К этому еще осталось добавить: «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!»

Каждому из нас так важно услышать это от тех, кто нам дорог.

Совет № 3:

Нарушения поведения детей. Причины, способы «борьбы» с ними.

Четыре основные причины серьезных нарушений поведения детей:

1. Борьба за внимание (у родителей возникает **раздражение**).

2. Борьба за самоутверждение (противостояние воле родителей => у родителей **возникает гнев**

).

3. Желание отомстить (у родителей **возникает обида**).

4. Потеря веры в собственный успех (внутреннее неблагополучие ребенка => у родителей **возникает чувство безнадежности или отчаяния**).

Как бороться с этими причинами:

1. При борьбе за внимание оказывать **больше положительного внимания**.

2. При борьбе за самоутверждение **снизить степень своего контроля** над ребенком.

3. Если ребенок пытается мстить, значит ему больно. **Постарайтесь понять его боль**.

Уважайте его право на чувство злости и обиды.

Это полезно знать

Автор: Administrator

04.12.2009 07:57 - Обновлено 13.09.2010 07:47

4. Если ребенок потерял веру в свои силы, **постарайтесь не требовать** от него слишком многого.

Положительное отношение к себе – основа психологического выживания.

Ребенок постоянно ищет и даже борется за него.

При воспитании ребёнка мы Вам рекомендуем следующую литературу:

1. Гиппенрейтер Ю.Б «Общаться с ребенком. Как?» М.: ЧеРо, 2002.
2. Кэмпбелл Р. Как на самом деле любить детей. М.: Знание, 2000.
3. Развивающие игры для детей. Справочник. М.: Физкультура и спорт, 1990.
4. Лютова Е.К., Моница Г.Б. Тренинг эффективного взаимодействия с детьми. СПб.: Речь, 2001.
5. Андреева Ю. Хотите усыновить ребенка? М.: Питер, 2004.
6. Венгер Л.А., Венгер А.Л. Домашняя школа. М.: Знание, 1994.
7. Крафт А., Лэндрет Г. Родители как психотерапевты. М.: Московский психолого-социальный институт, 2000.
8. Линдемманн Э. Клиника острого горя // Психология эмоций: Тексты. М., 1984.
9. Приемная семья – проблемы, настоящее, будущее. Тезисы докладов международной конференции. Родительский мост – TACIS. СПб.1999.
10. Приемная семья: проблемы становления (советы приемным родителям). Самара, 1999
11. Ромек В.Г., Конторович В.А. Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. СПб.: Речь, 2005.
12. Сергеева В. Это мой ребенок. М.: Здоровье и общество, 2004.
13. Семейный кодекс Российской Федерации (по состоянию на 20 февраля 2008 года). Новосибирск: Сиб.унив.изд-во, 2008.

Совет № 4:

Полезно знать!

Как часто вы говорите детям...

А эти слова ласкают душу ребенка

- Я сейчас занят (а)... - Ты самый любимый!
- Посмотри, что ты натворил! очень многое можешь!
- Это надо делать не так Спасибо!
- Неправильно! - Чтобы мы без тебя делали?!
- Когда же ты научишься! Иди ко мне!
- Сколько раз я тебе говорил! Сядь с нами!
- Нет! Я не могу! - Я помогу тебе!
- Ты сведешь меня с ума! Я радуюсь твоим успехам!
- Чтобы ты без меня делал! Чтобы ни случилось, твой дом – твоя крепость.
- Вечно ты во все лезешь! Расскажи мне, что с тобой...
- Уйди от меня!

Это полезно знать

Автор: Administrator

04.12.2009 07:57 - Обновлено 13.09.2010 07:47

- Встань в угол!

Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка, и потом не удивляйтесь, если ребенок отдалится от вас, станет скрытным, ленивым, недоверчивым, неуверенным в себе.