

Реализуя программу выездной акции «Помощь на колесах», команда специалистов БУОО «Центр поддержки семьи» отправилась в с. Артын к воспитанникам и специалистам Петропавловского детского дома.

Работа с детьми требует от воспитателей вложения больших личностных ресурсов, душевных сил и эмоционального напряжения, поэтому для работы с ними психологи Центра использовали такую форму как «Балинтовская группа», где главный акцент направлен на самопознание и расширение собственных возможностей участников. Кроме того, это эффективный метод снижения профессионального стресса и борьбы с эмоциональным выгоранием. Работа в группе помогла участникам в поиске внутренних ресурсов и ответов на многие профессиональные вопросы.

Для старших воспитанников детского дома (14-17 лет) психологами Центра было проведено занятие с элементами игротерапии. Игра способствует созданию близких отношений между участниками группы, снимает напряженность, тревогу, страх перед окружающими, повышает самооценку, позволяет проверить себя в различных ситуациях общения. Ребята с удовольствием и большим интересом приняли участие в таких играх как «Арка», «Пять секунд», «Дрова», «Балансир». В группе сразу определился лидер и процесс игры стал более оживленным и упорядоченным. У некоторых ребят повысился уровень самооценки, саморегуляции и все получили заряд положительных эмоций.

Сказка для большинства людей на всю жизнь остаётся одним из лучших воспоминаний детства. Младшие воспитанники детского дома вместе с социальным педагогом Центра попали с помощью кукол в любимую сказку «Кто в теремке живёт?». Дети побывали в роли мышки-норушки и лягушки-квакушки, и медведя, и других героев сказки. Сами придумывали слова и движения. Сказка может не только научить чему-то, но вылечить, снять тревогу и напряжение, а также развить навыки работы в команде. Главное, чтобы это происходило в доверительной форме, так, как на этом занятии.

До новых встреч!

«Помощь на колесах» в Петропавловском детском доме

Автор: familyomsk

11.09.2020 08:51 - Обновлено 11.09.2020 08:57

